



## QUALIFIKATION

### Zertifizierter Coach

Praxis für Entwicklung, München

### Zertifizierter GTD-Coach und Trainer

David Allen Company

### Diplom und Promotion Physik

LMU und TU München

## ERFAHRUNG

Coaching und Training bei verschiedenen Großunternehmen und mittelständischen Firmen sowie Privatpersonen

21 Jahre internationale Führungserfahrung in der Hightech-Industrie

Bereiche: Vertrieb, strategische Beratung, Außenwirtschaft, Supply Chain Management

## ANGEBOT\*

- ▶ Coaching für Menschen in Veränderungssituationen
- ▶ Coaching für Führungskräfte
- ▶ GTD (Getting Things Done)-Seminare zur Arbeitsmethodik
- ▶ GTD-Einzelcoaching

## ANWENDUNGSFELDER

- ▶ Berufliche Entwicklung und Neuorientierung
- ▶ Persönliche Entwicklung
- ▶ Selbstorganisation und Selbstführung
- ▶ Stressreduktion
- ▶ Burnout-Vorbeugung

## METHODEN

Im Einzelcoaching wird durch Akzeptanz und differenzierte Betrachtung der jetzigen Situation ein Freiraum für den Klienten erarbeitet. Dieser Freiraum bietet Platz für die Wahrnehmung eigener Impulse (Orientierung) und die Gestaltung des eigenen Wegs (Wandel). Dabei bekommt der Klient Zugriff auf eigenes Wissen, Motivation und Kraft. Als Coach schaffe ich die für diese Entwicklung förderlichen Rahmenbedingungen.

GTD (Getting Things Done) ist eine von David Allen formulierte Arbeitsmethodik, die in jeder Rolle und Situation angewandt werden kann. GTD verringert nachweislich Stress, verstärkt die Fähigkeit des Abschaltens und führt zu höherer Präsenz. GTD wird in Seminaren und im Einzelcoaching vermittelt.

DR. PEER WIETHOFF  
BECKER-GUNDAHL-STRASSE 2B  
81479 MÜNCHEN

+49 89 92631625  
HELLO@PEERWIETHOFF.COM  
PEERWIETHOFF.COM

\*alle Leistungen auf Deutsch oder Englisch